

**Lokalzeitklinik vom 28.05.2009**

## **'Armlabor' hilft bei Schlaganfall**

### **Schlaganfall im Gehirn**



Die große Mehrzahl der Schlaganfälle (etwa 80%) geht auf den Verschluss einer hirnversorgenden Arterie zurück. Meist sind die Hirngefäße durch eine Gefäßverkalkung (Arteriosklerose) geschädigt. Plötzlich wird das Hirnareal, das normalerweise von dem verschlossenen Gefäß versorgt wird, nicht mehr durchblutet. Dadurch werden die Gehirnzellen nicht ausreichend mit Nährstoffen und Sauerstoff versorgt und sterben ab. Das führt oft zu Seh- und Sprachstörungen, heftigen Kopfschmerzen, Gedächtnisverlust, Missempfindungen oder Lähmungserscheinungen. Bei Lähmungen ist eine Körperseite betroffen. Der Patient spürt eine Gesichtshälfte nicht mehr oder er kann seinen Arm nicht bewegen.

### **Klinik am Stein in Olsberg „, Armlabor“**

Das Armlabor in der Klinik am Stein beinhaltet fünf Geräte, mit denen der Patient jeweils die Hand, den Unterarm und den Oberarm lernt wieder bewusst zu bewegen. Pro Einheit übt der Patient ca. 400 Bewegungen.

An der ersten Station zum Beispiel werden die Finger mit Hilfe des Bimanotrack beweglich gehalten. Dadurch werden Reize ans Gehirn gesendet. Das muss wieder lernen, sie zu verarbeiten. Später übernimmt der gesunde Teil des Gehirns die Steuerung der Finger und des Arms.

An der zweiten Station lernt die Patientin mit Hilfe eines Computers den Arm kontrolliert zu bewegen. Der Computer zeichnet dabei die Lernerfolge auf. Das Gehirn arbeitet bei den Übungen aktiv mit und bildet neue Nervenverbindungen. Alle Übungen werden von den Mitarbeitern im Armlabor ständig überwacht. Entscheidend für den Erfolg der Rehabilitationsmaßnahmen ist die eigene aktive Mitarbeit des Betroffenen. Bedacht werden sollte dabei, dass das Gehirn erstaunlich erholungsfähig ist. Es hat aber "vergessen" wie z.B. bestimmte Bewegungen durchgeführt werden, oder wie sich ein gesunder Arm "anfühlt".

### **Mehr zum Thema**

- [☞ Deutsche Schlaganfall-Hilfe](#)
- [☞ Deutsche Gesellschaft für Neurologie](#)
- [☞ Kompetenznetz Schlaganfall](#)

Stand: 28.05.200900:00